



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ Д\С №14 "СКАЗКА"
/Газизова Ч.З./

МЕНЮ
3 апреля 2026 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ <small>(овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	160/5	6,40	8,42	22,08	190,31	0,62
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ <small>(кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)</small>	180	2,83	2,18	15,43	93,29	0,47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеницы формовой мука высш. сорт)</small>	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого			375	11,52	10,79	52,56	354,65	1,09
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>(сок фруктовый)</small>	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2026Г	2ГТТГ	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ <small>(огурцы соленые, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)</small>	60	0,73	2,07	4,98	41,64	2,44
2008	77	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНО КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ <small>(свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная, сметана 15% жирности)</small>	200	4,49	4,95	12,97	115,81	5,64
2008	283	ТЕФТЕЛИ <small>(говядина 1 категории, хлеб пшеницы формовой мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, морковь, томатная паста, соль йодированная, сахар песок)</small>	70/30	9,66	16,47	11,57	232,18	1,58
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>(крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	130	3,35	4,39	19,60	131,06	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)</small>	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			720	21,54	28,32	80,00	661,37	9,66
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА <small>(ряженка 2,5% жирности)</small>	150	4,48	3,86	6,49	83,46	1,24
2008		ПЕЧЕНЬЕ <small>(печенье сахарное мука высш. сорт, вафли с фруктово-ягодной начинками)</small>	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			180	6,73	6,80	28,81	208,56	1,24
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ <small>(рыба минтай неразделанный, хлеб пшеницы формовой мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное)</small>	70	6,97	2,33	9,12	85,31	0,07
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>(капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, соль йодированная)</small>	130	2,47	3,59	9,47	81,59	21,70
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеницы формовой мука высш. сорт)</small>	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00
2008	430	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00




МЕНЮ
3 апреля 2026 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ <small>(овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко пастер 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	130/3	5,27	6,07	17,94	148,02	0,52
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ <small>(кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер 2,5% жирности, вода питьевая)</small>	160	2,46	1,95	9,62	66,49	0,42
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)</small>	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого			323	10,02	8,21	42,61	285,56	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>(сок фруктовый)</small>	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2026Г	2ГГГГ	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ <small>(огурцы соленые, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)</small>	40	0,48	1,34	3,31	27,49	1,63
2008	77	СУП СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНО - КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ <small>(свекла, картофель, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная, сметана 15% жирности)</small>	160	3,36	4,79	8,76	92,59	4,17
2008	283	ТЕФТЕЛИ <small>(говядина 1 категории, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, морковь, томатная паста, соль йодированная, сахар песок)</small>	50/30	7,71	13,16	9,18	185,26	1,23
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>(крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	130	2,23	2,66	13,06	84,96	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)</small>	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			600	16,43	22,30	56,11	491,23	7,03
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ <small>(печенье сахарное мука высш. сорт, вафли с фруктово-ягодной начинками)</small>	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
2008	435	РЯЖЕНКА <small>(ряженка 2,5% жирности)</small>	150	4,35	3,75	6,30	81,00	1,20
Итого			170	5,85	5,71	21,18	164,40	1,20
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ <small>(рыба минтай неразделанный, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное)</small>	50	5,00	1,64	6,52	60,78	0,05
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>(капуста белокачанная, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, соль йодированная)</small>	110	2,17	3,10	8,16	70,43	18,13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)</small>	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	160/5	0,19	0,00	5,25	21,71	0,00

Лист согласования к документу № 69 от 02.04.2026
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 02.04.2026 15:40

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 02.04.2026 - 15:41	-